



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **ALEXANDRE CEZAR SILVA**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 13 : 47

Ritmo

03:26

100/m



CICLISMO

00 : 22 : 59

Velocidade média

26,11

km/h



CORRIDA

00 : 17 : 49

Ritmo

07:07

min/km



TEMPO

00 : 54 : 35



Colocação GERAL

30



Colocação FAIXA ETÁRIA

13

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **M3099**

Equipe: **ASPP**

